

TERVEYTTÄ TAITEESTA JA KULTTUURISTA

Esimerkkejä **HOITOTYÖTÄ** tukevista toimenpiteistä

TAIDE JA KULTTUURI HOITOYMPÄRISTÖISSÄ

- Taidenäyttelyitä, konsertteja, tanssi- ja teatteriesityksiä
- Taide ja kulttuuri osaksi hoivatyön arkea: yhteistyö ammattiryhmien välillä
- Rentouttavan ympäristön luominen värien ja valaistuksen kautta
- Taustamusiikkia odotustiloihin
- Puutarhoja ja viherhuoneita



TAIDE JA KULTTUURI HOITOHENKILÖKUNNAN TYÖN TUKENA

- Kulttuurisisältöisiä rentoutustuokioita työhyvinvoinnin lisäämiseksi
- Valokuvausta parantamaan diagnosointitaitoja
- Kommunikaatiotaitojen harjoittelemista teatterin keinoin
- Henkilökunnan kuorotoimintaa tiimityötaitojen parantamiseksi
- Runoilmaisua työtyytyväisyyden lisäämiseksi



OSALLISUUTTA TUKEVAT TAITEEN JA KULTTUURIN TOIMINTAMUODOT

- Tanssi-fysioterapiatunnit amputaatiopotilaille
- Muisteluryhmät muistisairaille
- Lauluryhmät kroonisia keuhkosairauksia sairastaville
- Rumputyöpajat mielenterveyskuntoutujille
- Museoesineisiin tutustuminen saa koskeamenetelmällä Alzheimeria sairastaville
- Taikatemput toispuolihalvauksen saaneiden motoristen taitojen harjoittamiseen
- Hiphop-ryhmät syrjäytymisvaarassa oleville nuorille



TAIDE JA KULTTUURI HYVINVOINNIN YLLÄPITÄJÄNÄ

- Musiikki-instrumentin opetteleminen ylläpitää kognitiivisia kykyjä
- Konserttiin osallistuminen vähentää stressiä
- Näyttelyssä käynti virkistää mieltä
- Kirjapiiriin osallistuminen kasvattaa sosiaalista turvaverkkoa
- Baletin tanssiminen lisää luiden lujuutta
- Keramiikkakurssille osallistuminen parantaa itsetuntoa



TAIDE JA KULTTUURI PSYKOTERAPIASSA

- Draamaterapia vähentämään epäsosiaalista käytöstä
- Taideterapia tunneilmaisun tueksi
- Musiikkiterapia sanattomaan kommunikaatioon
- Tanssiterapia kehotietoisuuden lisäämiseksi



TAIDE, KULTTUURI JA TEKNOLOGIA

- Ohjatut musiikki- ja mielikuvaharjoitukset krooniseen kipuun
- Luonnon livestriimaus eristyksissä oleville potilaille
- Rentoutusfilmit vähentämään ahdistusta
- Pelisovellukset nukutettaville lapsipotilaille
- Nauhoitetut kehtolaulut rauhoittamaan keskosina syntyneitä vauvoja



- Allen, K. & Blascovich, J. Effects of music on cardiovascular reactivity among surgeons. *JAMA* 272, 882–4 (1994).
- Altenmüller, E., Marco-Pallares, J., Münte, T. F. & Schneider, S. Neural Reorganization Underlies Improvement in Stroke-induced Motor Dysfunction by Music-supported Therapy. *Ann. N. Y. Acad. Sci.* 1169, 395–405 (2009).
- Barbosa, D. N. F. et al. in *Games for Training, Education, Health and Sports* (eds. Göbel, S. & Wiemeyer, J.) 153–164 (Springer International Publishing, 2014). at http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-05972-3_16
- Bonilha, A. G., Onofre, F., Vieira, M. L., Prado, M. Y. A. & Martinez, J. A. B. Effects of singing classes on pulmonary function and quality of life of COPD patients. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 4, 1–8 (2009).
- Bradt, J., Magee, W. L., Dileo, C., Wheeler, B. L. & McGilloway, E. *Cochrane Database of Systematic Reviews* (John Wiley & Sons, Ltd, 2010). at <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD006787.pub2/abstract>
- Clift, S. et al. An evaluation of community singing for people with COPD. 1–33 (Canterbury Christ Church University, 2013).
- Conrad, C. et al. The effect of defined auditory conditions versus mental loading on the laparoscopic motor skill performance of experts. *Surg. Endosc.* 24, 1347–1352 (2010).
- de Dreu, M. J., van der Wilk, A. S. D., Poppe, E., Kwakkel, G. & van Wegen, E. E. H. Rehabilitation, exercise therapy and music in patients with Parkinson's disease: a meta-analysis of the effects of music-based movement therapy on walking ability, balance and quality of life. *Parkinsonism Relat. Disord.* 18, Supplement 1, S114–S119 (2012).
- Design Council. Reducing violence and aggression in A&E: Through a better experience. (Design Council, 2013). at <http://www.designcouncil.org.uk/what-we-do/ae-design-challenge>
- El Haj, M., Fasotti, L. & Allain, P. The involuntary nature of music-evoked autobiographical memories in Alzheimer's disease. *Conscious. Cogn.* 21, 238–246 (2012).
- Fancourt, D. et al. Group drumming modulates cytokine activity in mental health service users: a preliminary study. *Psychother. Psychosom.* (In press).
- Garrouste-Orgeas, M. et al. Impact of an intensive care unit diary on psychological distress in patients and relatives*: *Crit. Care Med.* 40, 2033–2040 (2012).
- Green, D. et al. A multi-site study of functional outcomes following a themed approach to hand-arm bimanual intensive therapy for children with hemiplegia. *Dev. Med. Child Neurol.* 55, 527–533 (2013).
- Johnson, J., Culverwell, A., Hulbert, S., Robertson, M. & Camic, P. M. Museum activities in dementia care: Using visual analog scales to measure subjective wellbeing. *Dement. Lond. Engl.* (2015). doi:10.1177/1471301215611763
- Jones, C., Backman, C. & Griffiths, R. D. Intensive Care Diaries and Relatives' Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder After Critical Illness: A Pilot Study. *Am. J. Crit. Care* 21, 172–176 (2012).
- Kato, P. M., Cole, S. W., Bradlyn, A. S. & Pollock, B. H. A video game improves behavioral outcomes in adolescents and young adults with cancer: a randomized trial. *Pediatrics* 122, e305–317 (2008).
- Koch, M. E., Kain, Z. N., Ayoub, C. & Rosenbaum, S. H. The sedative and analgesic sparing effect of music. *Anesthesiology* 89, 300–306 (1998).
- Kudlacek, S., Pietschmann, F., Bernecker, P., Resch, H. & Willvonseder, R. The impact of a senior dancing program on spinal and peripheral bone mass. *Am. J. Phys. Med. Rehabil. Assoc. Acad. Physiatr.* 76, 477–481 (1997).
- Kulkarni, S., Johnson, P. C. D., Kettles, S. & Kasthuri, R. S. Music during interventional radiological procedures, effect on sedation, pain and anxiety: a randomised controlled trial. *Br. J. Radiol.* 85, 1059–1063 (2012).
- Lepage, C., Drolet, P., Girard, M., Grenier, Y. & DeGagné, R. Music decreases sedative requirements during spinal anesthesia. *Anesth. Analg.* 93, 912–916 (2001).
- Lin, H.-H. et al. Effects of music on gastric myoelectrical activity in healthy humans. *Int. J. Clin. Pract.* 61, 1126–1130 (2007).
- Mackay, B., Gold, M. & Gold, E. A pilot study in drama therapy with adolescent girls who have been sexually abused. *Arts Psychother.* 14, 77–84 (1987).
- McCabe, C., Roche, D., Hegarty, F. & McCann, S. 'Open Window': a randomized trial of the effect of new media art using a virtual window on quality of life in patients' experiencing stem cell transplantation. *Psychooncology.* 22, 330–337 (2013).
- Rice, G., Ingram, J. & Mizan, J. Enhancing a primary care environment: a case study of effects on patients and staff in a single general practice. *Br J Gen Pr.* 58, e1–e8 (2008).
- Seiden, S. C. et al. Tablet-based Interactive Distraction (TBID) vs oral midazolam to minimize perioperative anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial. *Pediatr. Anesth.* 24, 1217–1223 (2014).
- Siu, K.-C., Suh, I. H., Mukherjee, M., Oleynikov, D. & Stergiou, N. The effect of music on robot-assisted laparoscopic surgical performance. *Surg. Innov.* 17, 306–311 (2010).
- Smeijsters, H. & Cleven, G. The treatment of aggression using arts therapies in forensic psychiatry: Results of a qualitative inquiry. *Arts Psychother.* 33, 37–58 (2006).
- Särkämö, T. et al. Music listening enhances cognitive recovery and mood after middle cerebral artery stroke. *Brain* 131, 866–876 (2008).
- Särkämö, T. et al. Music and Speech Listening Enhance the Recovery of Early Sensory Processing after Stroke. *J. Cogn. Neurosci.* 22, 2716–2727 (2009).
- Vickers, A. J. & Cassileth, B. R. Unconventional therapies for cancer and cancer-related symptoms. *Lancet Oncol.* 2, 226–232 (2001).
- Yamasaki, A. et al. The impact of music on metabolism. *Nutrition* 28, 1075–1080 (2012).