

Taiteen ja kulttuurin vaikutukset **LÄÄKETIETEESSÄ**

Musiikki voi edistää vatsan ja suolen toimintaa sekä vähentää pahoinvointia ja oksentelua

Musiikkiin pohjautuva liiketerapia voi parantaa tasapainoa sekä lisätä askelpituutta ja kävelynopeutta Parkinsonin tautia sairastavilla

Musiikki tähystysleikkauksen, paksusuolen tähystyksen, selkäydinpuudutuksen sekä tehohoidon yhteydessä voi pienentää tarvittavien kipu- ja rauhoittavien lääkkeiden annosta

Laulaminen voi parantaa keuhkojen toimivuutta ja mielenterveyttä keuhkohtaumatautia sairastavilla aikuisilla

Tanssi voi edesauttaa lannerangan luuntiheyden kasvua ja solujen aktivoitumista osteoporoosia sairastavilla vanhemmilla naisilla

Kirurgien valitsema rentouttava musiikki voi parantaa heidän leikkausvauhtiaan ja -tarkkuuttaan

Miellyttävästi sisustetut vastaanottohuoneet ovat vähentäneet potilaiden ahdistusta, parantaneet potilaan ja lääkärin välistä kommunikaatiota sekä lisänneet henkilökunnan työtyytyväisyyttä

Virtuaali-ikkunat voivat vähentää kantasoluhoidoissa olevien syöpäpotilaiden ahdistusta sekä parantaa hoitokokemusta

Tabletin käyttö musiikin kuunteluun, taiteen tekemiseen ja pelaamiseen voi vähentää lapsianestesiapotilaiden ahdistusta ja sekavuutta sekä lyhentää kotiutusaikaa tehokkaammin kuin midatsolaami

Syöpähoidoista kertovat videopelit voivat edesauttaa lapsipotilaiden hoitoon sitoutumista ja edistää terveitä elämäntapoja



LÄHTEET:

- Allen, K. & Blascovich, J. Effects of music on cardiovascular reactivity among surgeons. *JAMA* 272, 882–4 (1994).
- Barbosa, D.N.F. et al. in *Games for Training, Education, Health and Sports* (eds. Göbel, S. & Wiemeyer, J.) 153–164 (Springer International Publishing, 2014). at http://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-319-05972-3_16
- Bonilha, A. G., Onofre, F., Vieira, M. L., Prado, M. Y. A. & Martinez, J. A. B. Effects of singing classes on pulmonary function and quality of life of COPD patients. *Int. J. Chron. Obstruct. Pulmon. Dis.* 4, 1–8 (2009).
- Clift, S. et al. *An evaluation of community singing for people with COPD*. 1–33 (Canterbury Christ Church University, 2013).
- Conrad, C. et al. The effect of defined auditory conditions versus mental loading on the laparoscopic motor skill performance of experts. *Surg. Endosc.* 24, 1347–1352 (2010).
- de Dreu, M. J., van der Wilk, A. S. D., Poppe, E., Kwakkel, G. & van Wegen, E. E. H. Rehabilitation, exercise therapy and music in patients with Parkinson's disease: a meta-analysis of the effects of music-based movement therapy on walking ability, balance and quality of life. *Parkinsonism Relat. Disord.* 18, Supplement 1, S114–S119 (2012).
- Kato, P. M., Cole, S. W., Bradlyn, A. S. & Pollock, B. H. A video game improves behavioral outcomes in adolescents and young adults with cancer: a randomized trial. *Pediatrics* 122, e305–317 (2008).
- Koch, M. E., Kain, Z. N., Ayoub, C. & Rosenbaum, S. H. The sedative and analgesic sparing effect of music. *Anesthesiology* 89, 300–306 (1998).
- Kudlacek, S., Pietschmann, F., Bernecker, P., Resch, H. & Willvonseder, R. The impact of a senior dancing program on spinal and peripheral bone mass. *Am. J. Phys. Med. Rehabil. Assoc. Acad. Physiatr.* 76, 477–481 (1997).
- Kulkarni, S., Johnson, P. C. D., Kettles, S. & Kasthuri, R. S. Music during interventional radiological procedures, effect on sedation, pain and anxiety: a randomised controlled trial. *Br. J. Radiol.* 85, 1059–1063 (2012).
- Lepage, C., Drolet, P., Girard, M., Grenier, Y. & DeGagné, R. Music decreases sedative requirements during spinal anesthesia. *Anesth. Analg.* 93, 912–916 (2001).
- Lin, H.-H. et al. Effects of music on gastric myoelectrical activity in healthy humans. *Int. J. Clin. Pract.* 61, 1126–1130 (2007).
- McCabe, C., Roche, D., Hegarty, F. & McCann, S. 'Open Window': a randomized trial of the effect of new media art using a virtual window on quality of life in patients' experiencing stem cell transplantation. *Psychooncology*. 22, 330–337 (2013).
- Rice, G., Ingram, J. & Mizan, J. Enhancing a primary care environment: a case study of effects on patients and staff in a single general practice. *Br J Gen Pr.* 58, e1–e8 (2008).
- Seiden, S. C. et al. Tablet-based Interactive Distraction (TBID) vs oral midazolam to minimize perioperative anxiety in pediatric patients: a noninferiority randomized trial. *Pediatr. Anesth.* 24, 1217–1223 (2014).
- Siu, K.-C., Suh, I. H., Mukherjee, M., Oleynikov, D. & Stergiou, N. The effect of music on robot-assisted laparoscopic surgical performance. *Surg. Innov.* 17, 306–311 (2010).
- Vickers, A. J. & Cassileth, B. R. Unconventional therapies for cancer and cancer-related symptoms. *Lancet Oncol.* 2, 226–232 (2001).
- Yamasaki, A. et al. The impact of music on metabolism. *Nutrition* 28, 1075–1080 (2012).

Alkuperäislähde: <https://www.kcl.ac.uk/Cultural/infographics/Medicine.html>
KultaSote-hanke/Keski-Suomen liitto/Tiina Kivioja
<http://www.ks2021.fi/uudistuksen-karkihankkeet/kultasote/>

