

Mistä perhekeskustoiminnassa on kysymys?

Perhekeskustoiminta kokoaa arjen verkostot ja ammattilaisten verkostot yhdeksi eheäksi kokonaisuudeksi.

Se luo organisaatio- ja palvelurajat ylittävän, yhdessä toimimisen rakenteen varmistaen näin lasten, nuorten ja perheiden sujuvan arjen



EROPALVELUIDEN NYKYTILAN KARTOITUS KESKI-SUOMESSA

Eropalveluiden kartoitus oli Keski-Suomessa luontevaa tehdä Eroforumin kautta. Apuna käytettiin myös sähköistä palveluohjauksen välinettä, Perhekompassia.

<https://www.jyvaskyla.fi/perhekompassi>.

Keski-Suomessa toimii kuusi alueellista perheneuvola. Jyväskylän perheneuvola suurimpana palvelee Jyväskylän lisäksi kahdeksaa muuta lähikuntaa. Seurakunnan perheasiainneuvottelukeskus palvelee 19 kunnan alueella. Yksilötyön lisäksi sekä perheneuvoloissa että perheasiainneuvottelukeskuksessa on erilaista ryhmämuotoista toimintaa lapsille, vanhemmille ja koko perheille. Kartoituksen yhteydessä päivitettiin lastenvalvojen yhteystiedot kunnittain. Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti tarjoaa mm. Ero lapsiperheessä työn kautta apua ja tukea erotilanteisiin. Lisäksi kartoituksessa koottiin keskeisimmät eroauttamisen valtakunnalliset linkit ja chat-palvelut. Familyroom on Lape-työn tuloksena syntynyt yhteiskristillinen digitaalinen palvelualusta, joka kokoaa kristillisten seurakuntien lapsi- ja perhetyön palvelut ja toiminnat: <https://www.familyroom.fi/>.

Jyväskylän Perheneuvola

www.jyvaskyla.fi/perheneuvola

Väinönkatu 6, 40100 Jyväskylä

Puhelin 014 266 3590

Puhelinneuvonta ja asiakkaaksi ilmoittautumiset: maanantai klo 15.00 – 17.00, tiistai klo 10.00 – 12.00, torstai klo 12.00 – 14.00 ja perjantai klo 10.00 – 12.00

Jyväskylän lisäksi palvelee seuraavien kuntien asukkaita: Hankasalmi, Joutsa, Laukaa, Luhanka, Muurame, Petäjävesi, Toivakka ja Uurainen

Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä, kun

- vanhemmat ovat huolissaan lapsen käyttäytymisestä, sosiaalisesta selviytymisestä tai kehityksestä
- perhe haluaa apua kriisitilanteeseen
- perheenjäsenten välillä on ristiriitoja
- perheessä harkitaan eroa tai tarvitaan apua erosta selviämiseen

Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä, vaan asiakas voi itse ottaa yhteyttä hakiessaan apua.

Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Eroauttamisen palvelut

Perhekohtaisen työskentelyn lisäksi perheneuvolassa on erilaisia eroon liittyviä palvelumuotoja, niihin voi hakeutua ilmoittautumalla perheneuvolaan.

- **Eroseminaari**
Suomalainen eroseminaari on koulutetun vetäjän johtama vertaisryhmä, jossa käsitellään eroon liittyviä kysymyksiä, tunteita ja tapahtumia. Keskeistä prosessissa on itsetuntemuksen lisääntyminen ja ryhmän tarjoama vertaistuki.
- **Lasten eroryhmä**
Ryhmä on tarkoitettu 6-10 -vuotiaille lapsille ja valikoituminen tapahtuu perheneuvolan asiakkuuden kautta. Kahdeksan kertaa kokoontuvassa ryhmässä on kerrallaan 5-6 lasta. Lasten ryhmän rinnalla on kolme vanhempien ryhmätapaamista.
- **Perheasiainsovittelu**
Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluihin ja sopimuksiin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.



Äänekosken perheneuvola

(Äänekoski ja Konnevesi)

<https://www.aanekoski.fi/palvelut/sosiaalipalvelut/perheneuvola>

Kauppakatu 10

44100 Äänekoski

020 632 2168

Perheneuvolan puhelinpäivystys ja neuvonta

Antaa keskusteluapua ja ottaa vastaan ilmoittautumisia (ajanvaraus) ke klo 9 –11 puh. 020 632 2168

Ratkaisuja yhdessä

Perheneuvola palvelee Äänekosken ja Konneveden lapsiperheitä. Perheneuvola auttaa lapsen kasvuun ja kehitykseen liittyvissä kysymyksissä ja perheen vuorovaikutusongelmissa. Lasten asioissa palvelut on tarkoitettu 0 -13 -vuotiaille lapsille ja heidän perheille.

Perheneuvolassa työskentelee kaksi psykologia, sosiaalityöntekijä, toimistos sihteeri ja perustiimiä täydentää lastenpsykiatrian erikoislääkäri reilun kuukauden välein. Perheneuvolaan voi ottaa yhteyttä, kun

- vanhemmat ovat huolissaan lapsen käyttäytymisestä, sosiaalisesta selviytymisestä tai kehityksestä
- perhe haluaa apua kriisitilanteeseen
- perheenjäsenten välillä on ristiriitoja



- perheessä harkitaan eroa tai tarvitaan apua erosta selviämiseen

Perheneuvolaan ei tarvita lähetettä, vaan asiakas voi itse ottaa yhteyttä hakiessaan apua.

Palvelut ovat luottamuksellisia ja maksuttomia.

Perheneuvolassa etsitään yhdessä perheen kanssa ratkaisuja huolenaiheisiin. Työmuotoja ovat lapsen kasvuun, kehitykseen ja tunne-elämään liittyvät tutkimukset, arviointi, erilaiset terapiat ja perheasioiden sovittelu. Perheasioiden sovittelu on vapaaehtoinen keskustelumahdollisuus avio- ja avoeroa miettiville tai erojärjestelyjä tekeville. Siinä pyritään auttamaan perheenjäseniä löytämään ristiriitoihin ja ongelmiin ratkaisuja keskusteluin ja sopimuksin. Erityisesti kiinnitetään huomiota lasten asemaan ja myönteisten suhteiden säilyttämiseen molempiin vanhempiin myös mahdollisen avioeron jälkeen.

Asiakastyön lisäksi perheneuvola tarjoaa myös koulutusta sekä konsultaatio- ja työhönuohjauspalveluja lapsiperheiden kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveyspalvelujen sekä perusopetuksen ammattilaisille.

Jämsän perheneuvola

Perheneuvola palvelee

Jämsän seutukunnan lapsia ja heidän perheitään. Palvelut ovat luottamuksellisia ja asiakkaille maksuttomia. Lisäksi perheneuvola antaa työhönuohjausta, konsultaatioita ja koulutusta lasten kehitykseen ja perheen ihmissuhteisiin liittyvissä kysymyksissä sekä käytettävissä lastenpsykiatriapalvelut.

Ratkaisuja yhdessä

Etsimme ratkaisuja huolenaiheisiin yhdessä asiakkaan tai perheen kanssa. Tarvittavista tutkimuksista ja hoidoista neuvotellaan ja sovitaan yhdessä. Yhteydenpito muihin viranomaisiin tapahtuu vain asiakkaan luvalla.

Ota yhteyttä kun

- haluat keskustella kasvatus- tai perheasioista
- olet huolissasi lapsesi kehityksestä tai käyttäytymisestä
- lapsellasi ei suju päiväkodissa, koulussa tai kavereiden kanssa
- perheessäsi on jatkuvia ristiriitoja
- mietit avioeroa
- olet kohdannut menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita

Yhteystiedot:

Perhepalvelukeskus

Sairaalantie 11, 42100 Jämsä

Palveluohjaus ma - to klo 9-14, puh. 050 436 0129

Soittoaika työntekijöille ja ajanvaraus ke klo 9 - 11, puh. 050 436 0129

Perheneuvolan työntekijät

psykologi Anne Huikko

psykologi Susanna Huttunen

psykologi Outi Ihamäki
sosiaalityöntekijä Anitta Lehtinen



Lastenlääkärin ja -psykiatrin palvelut tarvittaessa.

Saarijärven perheneuvola

Perheneuvola palvelee Saarikan alueella asuvia lapsiperheitä alle 18-vuotiaiden lasten ja nuorten kasvuun ja kehitykseen sekä perheen ihmissuhteisiin liittyvissä asioissa. Voit ottaa yhteyttä perheneuvolaan, kun

- olet huolissasi lapsesi käyttäytymisestä, kehityksestä tai mielialasta,
- haluat keskustella vanhemmuuteen liittyvistä kysymyksistä,
- lapsellasi ei suju päiväkodissa, koulussa tai kavereiden kanssa
- kotona on parisuhdeongelmia, ristiriitoja tai perheväkivaltaa
- perheessä on kohdattu menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita
- perheessä harkitaan eroa, pohditaan lasten asioita eron jälkeen tai tarvitaan apua erosta selviytymiseen tai
- toivot perheasioiden sovittelua

Perheneuvolassa etsitään ratkaisuja huolenaiheisiin yhdessä asiakkaan ja perheen kanssa. Yleensä tehdään yhteistyötä myös lapsen opettajan, päivähoidon, terveydenhoitajan, sosiaalitoimen työntekijöiden tai muiden lapsen ja perheen asioissa toimivien tahojen kanssa. Yhteistyöstä sovitaan aina perheen kanssa etukäteen.

Perheneuvolapalvelut ovat luottamuksellisia ja asiakkaille maksuttomia. Lähetettä ei tarvita. Yhteyttä voi ottaa myös nimettömänä. Asiakasvastaanottoja järjestetään Saarijärven lisäksi Karstulassa sekä tarvittaessa Kannonkoskella, Kivijärvellä ja Kyyjärvellä.

Lisäksi perheneuvola tarjoaa koulutusta sekä konsultaatio- ja työnohjauspalveluita lapsiperheiden kanssa työskenteleville.

Alla olevasta linkistä avautuu Saarikan lähisuhdeväkivaltaesite.

Lähisuhdeväkivaltaesite

*Perheneuvolan työntekijät (soittoaika ti klo 8.30-9.30, to ja pe klo 12.00 - 13.00)
Marketta Mäntylä, psykologi, puh. 044 459 8430
Laura Toivanen, psykologi, vs. Terhi Huttunen puh. 044 459 8297
Seija Vuorinen, sosiaalityöntekijä, puh. 044 459 8316
Irmeli Kauppinen, toimistos sihteeri puh. 044 459 8337 (ma-pe klo 8.00 - 15.45)
Lastenpsykiatrin palvelut tarvittaessa.*

Vastuuhenkilöt

Palveluvastaava Jouni Levonen puh. 050 459 8598



PERHEKESKUS
Mukana elämässä.

Viitasaari

Palvelee Viitasaaren ja Pihtiputaan asiakkaita.

Perheneuvonnassa

- tuetaan perheitä lapsen kasvussa ja perhe-elämän muutosvaiheessa
- etsitään yhdessä asiakkaan kanssa ratkaisuja huolen aiheisiin

Perheneuvontaan voit ottaa yhteyttä, kun

- haluat keskustella vanhemmuudesta tai lapsen tai nuoren kasvatuksesta
- olet huolissasi lapsen tai nuoren käyttäytymisestä tai kehityksestä
- lapsellasi on pulmia kaveri- tai muissa ihmissuhteissa
- perheessä on toistuvia ristiriitoja
- mietitään parisuhde-eroon liittyviä asioita
- perheessä on ollut menetyksiä tai muita vaikeita elämäntilanteita

PERHENEUVONTA

Sairaalantie 6

44500 Viitasaari

Ajanvaraus ma-pe klo 8-16

Psykologi

Minna Silander

044 733 5669

Sosiaalityöntekijä

Tarja Ridell

044 733 5670

Tarvittaessa lastenpsykiatrin palvelut

PERHENEUVONTA

Perhe- ja mielenterveyspalvelutoimisto Sopukassa

Kisatie 1

44800 Pihtipudas

Vastaanotto tiistaisin

Ajanvaraus ma-pe klo 8-16

Psykologi

Minna Silander

044 733 5669

Sosiaalityöntekijä

Tarja Ridell

044 733 5670

Keuruun perheneuvola

Perheneuvola tukee perheitä lapsen kasvuun ja perheen ihmissuhteisiin liittyvissä kysymyksissä. Tarvittaessa perheneuvolassa annetaan myös konsultaatioita ja tehdään psykologisia tutkimuksia. Perheneuvolan palvelut ovat maksuttomia.



Perheneuvolaan voit olla yhteydessä kun:

- Haluat keskustella lapsesi kehityksestä, kasvatuksesta tai vanhemmuudesta
- Olet huolissasi lapsen käyttäytymisestä, mielialasta tai muusta tunne-elämästä
- Lapsesi on vaikeuksissa päivähoidossa tai koulussa
- Perheessä on kohdattu menetyksiä tai vaikeita elämäntilanteita, tai toivot apua perheesi ristiriitatilanteisiin
- Haluat apua parisuhteeseen, perheessäsi harkitaan avioeroa tai perheesi tarvitsee apua erosta selviytymiseen

Puhelin

[014 269 0070](tel:0142690070)

Palveluaika

Ajanvaraus maanantaista torstaihin klo 8–11 ja 12–15 sekä perjantaisin klo 8–11

Sijainti

Keuruun terveysasema
1. kerros

Kulkuohje

Sisäänkäynnit sekä Oikotien että Kantolantien puoleisilla sisäpihoilla

Katuosoite

Kantolantie 7
42700 Keuruu

Postiosoite

Keski-Suomen seututerveyskeskus
Keuruun perheneuvola
Kantolantie 7
42700 Keuruu

Jyväskylän seurakunnan Perheasiain neuvottelukeskus

<http://www.jyvaskylanseurakunta.fi/perheasiain-neuvottelukeskus>



Ajanvaraus: tiistai, keskiviikko, perjantai klo 12-14.30, p. (014) 334 7800

Perheasiain neuvottelukeskus tarjoaa keskusteluapua parisuhteen ja perheen kysymyksissä.

Keski-Suomen seurakunnat (Hankasalmi, Jyväskylä, Joutsa, Jämsä, Karstula, Keuruu, Kinnula, Konnevesi, Kyyjärvi, Laukaa, Multia, Muurame, Petäjävesi, Pihtipudas, Saarijärvi, Toivakka, Uurainen, Viitasaari ja Äänekoski) tarjoavat mahdollisuuden maksuttomiin neuvotteluihin kaikille alueellaan asuville riippumatta siitä ovatko he kirkon jäseniä.

Meihin kannattaa ottaa yhteyttä kun

- on vaikea puhua toisen kanssa
- koetaan vieraantumista läheisessä ihmissuhteessa
- seksielämä ei suju
- uskottomuustilanteissa
- jatkuvat riidat raastavat parisuhdetta
- perheessä on ristiriitoja
- erokysymykset mietityttävät
- tarvitaan erosovittelua

Eroauttamisen palvelut seurakunnan perheneuvonnassa

Perheasiainsovittelev

Perheasiainsovittelevpalveluja antavat siihen koulutetut sovittelijat. Palvelu on tarkoitettu eropäätöksen tehneille vanhemmille avuksi ja tueksi lasten asioista sopimiseen eron yhteydessä.

Minun tarinani eroista -ryhmä

Vertaistukiryhmässä käsitellään eroon liittyviä kokemuksia, tunteita ja kysymyksiä. Kokoon tumiskertoja on 8-9, ja ryhmään otetaan kerrallaan 7-8- osallistujaa.

Erosta eheäksi -ryhmä 50+

Vertaistukiryhmä eron kokeneille henkilöille, joilla ei ole alaikäisiä lapsia.

Vanhemmuus erossa -ryhmä

Vertaistukiryhmän tavoitteena on auttaa eronneita vanhempia turvaamaan lasten suhteet molempiin vanhempiin sekä luomaan hyvää eron jälkeistä omaa ja yhteistyövanhemmuutta.

Uusperheryhmä

Vertaistukiryhmä, jossa tarkastellaan mm. uusperheiden kehitysvaiheita sekä rooleja ja vuorovaikutusta uusperheissä

Kaikissa palveluissa ja ryhmissä on koulutetut työntekijät. Palveluja pyritään toteuttamaan niin, että niissä on sekä nais- että miestyöntekijä. Osallistuminen on maksutonta. Lisätietoa ajankohdista ja osallistumisesta Jyväskylän seurakunnan perheasiain neuvottelukeskuksesta puhelimitse.

Jyväskylän seurakunnan perheasiain neuvottelukeskus

[Löydät meidät täältä](#)

Käyntiosoite: Kilpisenkatu 4, 2. krs, 40100 Jyväskylä

Postiosoite: Vapaudenkatu 38 B, 2. krs, 40100 Jyväskylä

pank-jkl(at)evl.fi, etunimi.sukunimi@evl.fi

Ajanvaraus: tiistai, keskiviikko, perjantai klo 12-14.30, p. (014) 334 7800.

Palvelemme asiakkaita Jyväskylän toimipisteen lisäksi Hankasalmen, Jämsän, Keuruun, Saarijärven, Viitasaaren ja Äänekosken sivuvastaanottopisteissä sekä Laukaan perhekeskus HyPe:ssä.

Vastaanotto on klo 8-16, yksilöneuvottelu kestää 45 min ja parineuvottelu 75 min. Keskimäärin tapaamisia on viisi. Odotusaika ensimmäiseen neuvotteluun vaihtelee varaustilanteen mukaan.

On hyvä, jos pariskunnat voivat tulla perheneuvontaan yhdessä kumppanin kanssa. Tarvittaessa neuvotteluissa voi käydä myös yksin tai koko perheenä. Järjestämme lisäksi eroryhmiä, uusperheryhmiä ja Vanhemman neuvo-ryhmiä.

Kanssasi keskustelevat perheneuvojat

Sirpa Salo, johtaja

Merja Kangas

Pasi Lampinen

Pekka Puukko

Jaana Ristonmaa, Palvelevan puhelimen ja perhetyön toiminnanohjaaja

Pirjo Salminen



Lapsioikeudelliset palvelut

Palvelut Jyväskylän kaupungin ja Hankasalmen kunnan asukkaille:

- lapsen isyyden selvittäminen
- lapsen huoltoon, asumiseen ja tapaamiseen liittyvät neuvottelut ja sopimusten vahvistaminen
- lapsen elatussopimusneuvottelut ja sopimusten vahvistaminen
- lapsen huollosta ja tapaamisoikeudesta annetun lain 16 §:n mukaisten selvitysten tekeminen tuomioistuimille
- avioliittolain mukaisten elatussopimusten vahvistaminen puolisoitten välillä

Lapsioikeudellisissa palveluissa työskentelee viisi sosiaalityöntekijä-lastenvalvojaa, palveluohjaaja sekä osa-aikainen toimistos sihteeri.

Palveluohjaus p. 014 266 3993, ma, ke-to klo 9 - 10 ja ti klo 12 - 13

Lastenvalvojan puhelinneuvonta p. 014 266 3511 keskiviikkoisin klo 10 – 12

Ajanvarauksen voi tehdä lapsen asuinalueen lastenvalvojalta soittoaikana ma ja to klo 9 - 10 ja ti klo 12-13

KESKI-SUOMEN LASTENVALVOJAT YHTEYSTIEDOT 2018

HANKASALMEN KUNTA

Ostopalvelusopimus Jyväskylän kanssa

JOUTSAN KUNTA

Lastenvalvoja Leena Seppälä
PL 20 19651 Joutsa
30-40%

leena.seppala@joutsa.fi

puh. 040 358 0009

JYVÄSKYLÄN KAUPUNKI

Mirja Laitinen (johtava sosiaalityöntekijä-lastenvalvoja)
014 266 3514
PL 372, 40101 Jyväskylä

mirja.laitinen@jkl.fi

Miika Takala
Tuula Kokkonen
Astrid Laine
Sanni Lonka
Johanna Pappila
Maija Laakkonen

JÄMSÄN KAUPUNKI

Lastenvalvoja Helena Vähäsarja
Kelhänkatu 3, 42100 Jämsä

helena.vahasarja@jamsa.fi

050 435 7683

KANNONKOSKI

Liikelaitos Saarikka

KARSTULA

Liikelaitos Saarikka

KEURUUN KAUPUNKI

Lastenvalvoja Riitta Peltonen
Multiantie 5, 42700 Keuruu

riitta.peltonen@keuruu.fi

0400 212 585

KINNULAN KUNTA

Sosiaalityöntekijä Kirsi Alonen-Kinnunen
Keskustie 45, 43900 KINNULA
Kirsi Alonen-Kinnunen

kirsi.alonen-kinnunen@kinnula.fi

044 459 6346

KIVIJÄRVEN KUNTA

Liikelaitos Saarikka

KONNEVEDEN KUNTA

Sosiaalityöntekijä Seija Kerkelä
Kauppakatu 25 44300 Konnevesi

seija.kerkela@konnevesi.fi

0400 547 991

KUHMOISTEN KUNTA

?

KYYJÄRVEN KUNTA

Liikelaitos Saarikka

LAUKAAN KUNTA

Lastenvalvoja Asta Taavitsainen
PL 66, 41341Laukaa

asta.taavitsainen@laukaa.fi

050 3153 220

LUHANGAN KUNTA

Lastenvalvojatyö delegeoitu Joutsan lastenvalvojalle

MULTIAN KUNTA

Perusturvajohtaja Satu Kokkonen satu.kokkonen@multia.fi 040 301 6258

MUURAMEN KUNTA

Lastenvalvoja-erityisasiantuntija Auli Lepoaho auli.lepoaho@muurame.fi 014 659 690
PL 1, 40951 Muurame

PETÄJÄVEDEN KUNTA

perusturvajohtaja Ari Tuomi 014 2673 072
Suutarintie 4
41900 Petäjavesi ari.tuomi@petajavesi.fi

PIHTIPUTAAN KUNTA

WIITAUNIONI

Ostopalvelusopimus 1.9.2018 Jyväskylä

SAARIJÄRVEN KAUPUNKI

SOTE-kuntayhtymä/perusturvaliikelaitos Saarikka

(Saarijärvi, Kannonkoski, Karstula, Kivijärvi, Kyyjärvi)
vs. Lastenvalvoja Hanna-Maija Kokko hanna-maija.kokko@saarikka.fi 044 711 4533
PL 13, 43101 Saarijärvi

TOIVAKAN KUNTA

Sosiaalityöntekijä Kaisa Rikalainen kaisa.rikalainen@toivakka.fi 050 551 6473
Toivakantie 49, 41660 Toivakka

UURAISTEN KUNTA

Sosiaalityöntekijä Leena Pikkumäki leena.pikkumaki@uurainen.fi 040 352 6204
PL 20 41231 Uurainen

VIITASAAREN KAUPUNKI

WIITAUNIONI

Ostopalvelusopimus 1.9.2018 alkaen Jyväskylä

ÄÄNEKOSKEN KAUPUNKI

Sosiaalityöntekijä-lastenvalvoja Soili Hytönen soili.hytonen@aanekoski.fi 040 523 0734
Terveyskatu 10, 44100 Äänekoski

Keski-Suomen Ensi- ja turvakoti

Ero lapsiperheessä-toiminta

Vanhemmat tarvitsevat erotilanteessa tukea itselleen, jotta he pystyvät huomioimaan tilanteen paremmin lasten kannalta ja tekemään lapsen hyvinvoinnin kannalta hyviä ratkaisuja. Vanhempien olisi hyvä erottaa parisuhteen päättymiseen liittyvät tunteet vanhemmuuden jatkumisesta erokriisin keskellä. Lapsen kannalta on hyvä, että kumpikaan vanhempi ei joudu luopumaan vanhemmuudesta.

Tarjoamme erotilanteeseen **maksutonta tukea Ero lapsiperheessä - tilaisuuksissa**. Vanhemmat kuulevat eron vaikutuksista niin omaan kuin lapsen elämään ja siten he voivat paremmin huomioida lapsen näkökulman eroon liittyvissä asioissa. Eroneuvot tarjoavat vanhemmille lisäksi mahdollisuuden puhua itseä askarruttavaisista asioista.



Paikalla on **vetäjän ohella vertaistukijoita**, jotka ovat itse eronneita vanhempia ja saaneet tehtävänsä vapaaehtoistyöntekijän koulutuksen. Vapaaehtoisilla on omakohtaista kokemusta eron läpikäymisestä sekä vanhemmuudesta eron jälkeen. Vertaistuki voi avata uusia näkökulmia omaan tilanteeseen.

Tilaisuudet ovat **tarkoitettu kaikille eronneille tai eroa vasta pohtiville vanhemmille sekä eroperheiden sukulaisille ja ystäville**. Tilaisuuteen osallistutaan anonyymisti, eikä siihen tarvitse ilmoittautua etukäteen. Tilaisuudessa voi käydä kerran tai useammin oman tarpeen mukaan. Kävijä voi osallistua minkä kunnan tilaisuuteen tahansa.

Toimintaperiaatteitamme tilaisuuksissa ovat luottamuksellisuus, puolueettomuus ja vapaaehtoisuus.

Ero lapsiperheessä -työntekijämme:

Ulla Ahvo p. 050 5792 809

Heidi Arkivuo p. 050 5792 809

Anne Backman p. 050 4522 580

Jaana Heimonen p. 050 4129 094

Minna Ruth-Roivainen p. 050 5770 623

sähköposti etunimi.sukunimi@ksetu.fi

Miessakit:

Yhteyshenkilö nyt: Kari Vilkkö

Erosta Elossa



Erosta Elossa

Erosta Elossa on valtakunnallinen palvelu, joka tukee ja opastaa miehiä ero-ongelmien käsittelyssä ja niistä selviämässä. Toiminnan avulla miehet saavat henkilökohtaista keskusteluapua, neuvontaa ja vertaistukea niihin lukuisiin kysymyksiin, joita herää parisuhteen uhatessa päättyä, varsinaisessa eroprosessissa ja ajassa eron jälkeen. Yhtenä keskeisenä tavoitteena on turvata lapsen ja isän suhteen jatkuminen myös eron jälkeen.

Neuvontapalvelut

Erosta Elossa tarjoaa henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta sähköpostin ja puhelinneuvonnan välityksellä. Helsingissä ja Tampereella järjestettäviin yksilötapaamisiin voi varata ajan Erosta Elossa -työntekijältä.

Vertaistuki

Erosta Elossa kokoaa ja järjestää miesten eroryhmiä eri puolilla maata. Ammatillisesti ohjatussa vertaisryhmässä toisten miesten kokemusten kuuleminen auttaa oman eroprosessin jäsentämistä. Ryhmässä käsitellään eroon liittyviä tunteita sekä työskennellään muun muassa huoltajuus- ja tapaamiskysymysten parissa.

Erosta Elossa järjestää myös tukihenkilötoimintaa. Itse eron kokenut, tehtävänsä koulutettu Erosta Elossa –vertaistukihenkilö (EETU) kuuntelee, tukee eromiehen jaksamista sekä neuvoo käytännön asioissa. Tarvittaessa tukihenkilö voi olla mukana vanhemmuuteen liittyvissä sopimusneuvotteluissa.

Yhteystiedot

[Yhteydenottolomake](#)

09 6126 6216 (puhelinaika ma-pe klo 9-12) Puhelun mennessä vastaajaan, jätä yhteystietosi, niin otamme yhteyttä.

erosta.elossa(at)miessakit.fi

Tampere

Kari Vilkkö

vast. erotyöntekijä

044 751 1341

kari.vilkkö(at)miessakit.fi

Helsinki

Tomi Liias

erotyöntekijä

044 751 1333

tomi.liias(at)miessakit.fi

Miessakit ry

Miessakit ry / Tampere

Annankatu 16 B 28

Kumppanuustalo Artteli

00120 HELSINKI

Salhojankatu 42 (2.krs)

33500 Tampere

NETTISIVUJA:

Perhekompassi Jyväskylä – apua kaikkiin elämän suuntiin yhdestä osoitteesta

<http://www.jyvaskyla.fi/perhekompassi>

Apuaeroon.fi www.apuaeroon.fi **PÄIVITYS,PUUTTEELLINEN!!**

Sivustolta löydät paikalliset eropalvelut ja monenlaista eroon liittyvää tietoa sekä kaikki auttavat puhelimet.

Keski-Suomen ensi- ja turvakori ry <http://www.ksetu.fi>

<https://ensijaturvakotienliitto.fi/vanhemman-oppaasta-tietoa-eroon/>

Miessakit, Erosta elossa http://www.miessakit.fi/fi/toimintamuodot/erosta_ellossa

Yhden vanhemman perheiden liitto <http://www.yvpl.fi>

Mannerheimin lastensuojeluliitto <http://www.mll.fi>

Väestöliitto <http://www.vaestoliitto.fi/parisuhde/>

Suomen uusperheellisten liitto www.supli.fi

Suomen kasvatus- ja perheneuvonta ry <http://www.suomenkasper.fi/>

Kataja parisuhdekeskus ry <http://www.parisuhdekeskus.fi/>

Sateenkaariperheet ry <http://www.sateenkaariperheet.fi/index.php?item=53>

Kahden kulttuurin perheille Familia ry <http://www.familiary.fi/>

Elatusvelvollisten Liitto ry <http://www.elatusvelvolliset.fi/>

Yhden vanhemman perheiden liitto ry <http://www.yvpl.fi/etusivu/>

<http://www.eroretki.fi/>

Apua eroon chatit: <https://www.turvakoti.net/site/>

Eetu-chatit (miehille): <https://www.tukinet.net/>

AUTTAVAT PUHELIMET:

Kriisikeskus Mobile 24h 014-266 7150

Valtakunnallinen kriisipuhelin (Suomen Mielenterveysseura)
01019 5202 ma-pe klo 9-07, la-su ja arkipyhät klo 15-07

Eroinfoöpäivystys (Yhden vanhemman perheiden liitto)

Kun haluat keskustella siitä kuinka lapsen elatusapu lasketaan, lapsen asuminen, huolto ja tapaamiset muualla asuvan vanhempansa kanssa järjestetään eron jälkeen, soita Eroinfoon 020 774 9800 ma-to 10.00 -16.00, ke 10-19

Erosta elossa (Miessakit)

Henkilökohtaista keskustelutukea ja ohjausta miehille parisuhteen vaikeuksissa, erotilanteessa ja eron jälkeen. (09) 6126 6216 (ark. 9-12) Palvelu on maksuton.

