

Lapset puheeksi-menetelmän käyttäjäkokemuksia depressiohoitaja Kaija Luoma, Ksshp



Psykiatrisessa hoidossa

- - 80 ja 90-luvulla perhe- ja verkostotyön kouluttautumisia
- Sairaalaan ohjautui toisen polven potilaita
- Laajoja hoitoneuvotteluita- vanhemmille saattoi jäädä epäselväksi miksi joku työntekijä kokoukseen osallistui, vanhempi ei uskaltanut omaa toivettaan esittää, neuvottelu jännitti, neuvottelun jälkeen ei muistanut mitä oli sovittu, lapsille työntekijä selitti vanhempien sairautta eikä välttämättä ikätasoisesti

Psykiatrisessa hoidossa

- 2005 aloimme perheinterventio koulutuksen jälkeen perheitä tapaamaan sairaalassa
- Perheinterventio oli käytössä kun vielä hoitajakset pitkiä, mahdollista intervalleihin ja jälkipoliklinisiin käynteihin
- Lapset puheeksi- menetelmän käyttö lyhyempänä työskentely mallina sai enemmän jalansijaa hoitajaksojen lyhentyessä ja avohoidossa

LP aikuisten palveluissa

- Keski-Suomen psykiatrisissa sairaaloissa LP koulutusta vuodesta 2006
- Moniammatillisia ryhmiä olen kouluttanut alueella vuodesta 2006
- Mukana Masa hoitokartassa
- Ei ohjausryhmää
- Ei LP keskustelun tilastointia
- Seututerveyskeskuksissa alkanut 2017 jatkuva koulutus mukana sosiaalitoimi
- Psykiatrialla yh:n tuki, uusi palvelujohtaja aloitti 3.9-suunnitelmissa viedä johtoryhmään ja joka yksikköön omat kouluttajat

Masennusvanhemmat

- Masennus mm. vääristää ajattelua negatiiviseksi, vanhempi on ärtynyt, vetäytynyt, saamaton, arjen rutiinit helposti kärsii.
- Vanhemmat saattaa nähdä lapsessaan vain negatiivisia puolia, ei säännöllisiä rutiineja, puhuminen perheessä vähäisempää, ei halua lapsille kertoa omasta tilanteesta, verkostoon ja kehitysympäristöön yhteydenpito vähenee tai jää pois
- Moni arkinen asia sujuu hyvin, jota ei osata vahvuutena nähdä

Lapset puheeksi keskustelu

- Yllättävän mukavasti vanhemmat löytävät/keksivät keinoja vahvuuksien ja haavoittuvuuksien tukemiseksi
- Helpottaa vanhempienkin aikaansaamista (mm.sopivat toisten vanhempien kanssa lasten kyläilystä, ruoka ajoista, tekevät perheen kanssa viikko ohjelmaa)
- Edesauttaa vanhempien toipumista ja parantaa vanhempienkin keskinäistä suhdetta

Lapset puheeksi keskustelu

- Motivoi vanhempia omaan hoitoonsa, LP-menetelmä ei hoitoa
- On tasapuolinen vanhempien taustasta huolimatta
- Tutkittu ja vaikuttavaksi todettu
- Tarjoan kaikille vanhemmille
- Materiaalin annan kotiin täytettäväksi, mietittäväksi ennen keskustelua
- Ohjaan myös nettisivuille tutustumaan
- Pienetkin muutokset merkittäviä

LP käyttäjäkokemuksia

- Olen hoitanut aikuisia, joilla ei ole ollut ymmärrystä lapsuudessa tapahtuneisiin ”muutostekijöihin”
- Ei työntekijää varten vaan perheen prosessi
- Vanhempien luottamus on parantunut omaan vanhemmuuteen ja löytäneet keinoja toimintasuunnitelman avulla vahvuuksien ja haavoittuvuuksien parantamiseen
- Neuvonpito turvallinen, vanhemmat mukana neuvonpidon suunnittelussa tietäen mistä puhutaan ja sovitut konkreettiset asiat kirjattuna kaikille

LP käyttäjäkokemuksia

- Lp keskustelun käyttöönottoa ei työntekijälle velvoitettu, seurattu, joten oma motivaatio ratkaisevaa
- Vanhemmille vapaaehtoinen
- Tärkeää miten vanhemmille ”markkinoi” LP keskustelun
- LP materiaalia aina oltava tarjolla näin tulee sitä myös tarjottua
- Uudet lokit hyviä: palveluitten käyttöön, toimintasuunnitelman teko, liitteessä näkökulmia vanhemmille mm. keskustelun periaatteet lasten kanssa
- e LP:tä odotellaan

