

# Muistikuntoutus Keski- Suomen maakunnassa

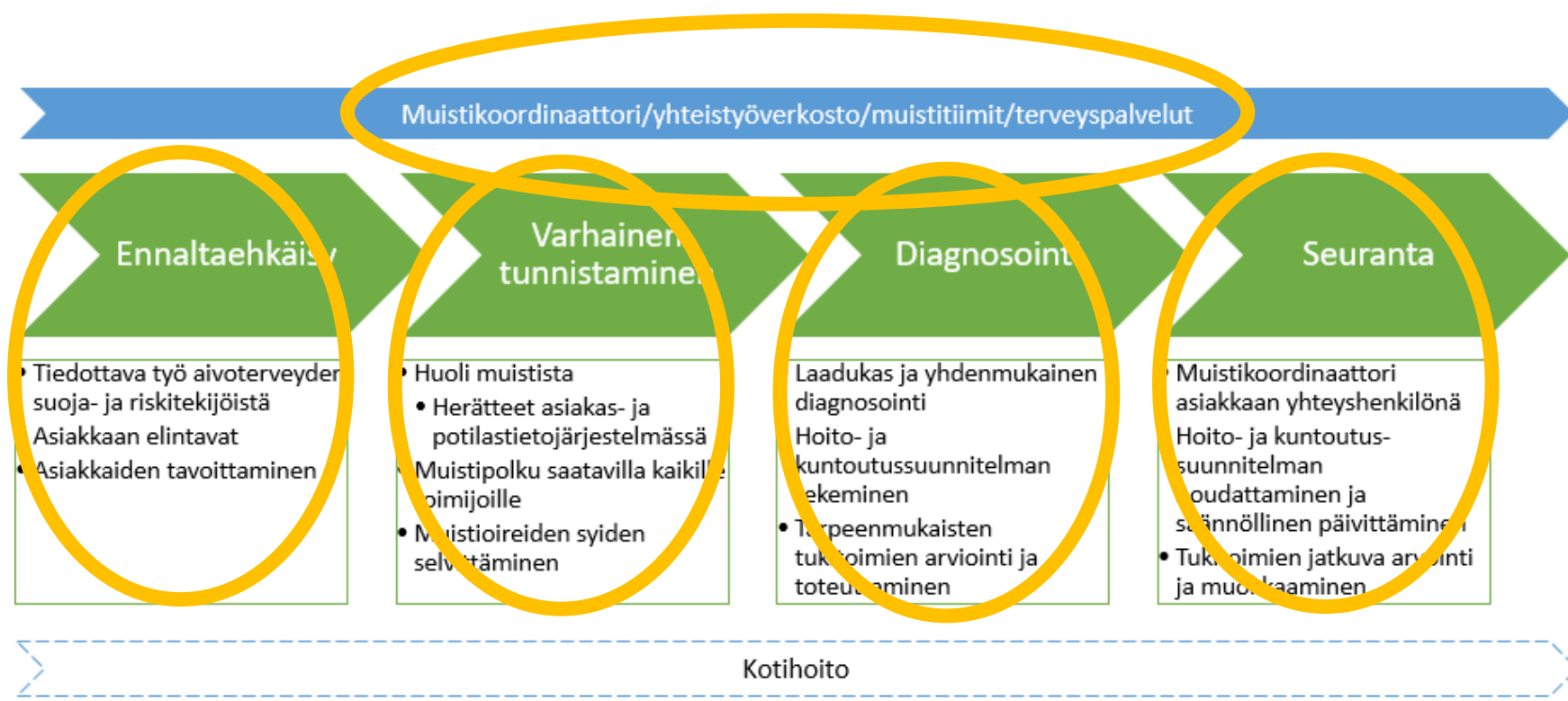
23.8.2018

Marianna Ikonen

Keski-Suomen Muistiyhdistys ry.

# Muistikuntoutuksen pilotti

- ▶ Pilottikuntina Äänekoski, Hankasalmi ja Uurainen
- ▶ Raportti muistisairaiden kuntoutuksesta kunnissa tällä hetkellä (K-S Muistiyhdistys)
- ▶ Viisi työpajaa, yksi kohdennettu työrukkanen, kaksi kuntakäynti/kunta
- ▶ Yhdessä mallinnettu muistisairaahan asiakkaan polkua
  - ▶ Kohdentuen tiettyihin osa-alueisiin
  - ▶ Muistiliiton Hyvän hoidon kriteeristö pohjana kehittämistyölle



# Muistisairaana asiakkaan polku

HUONEENTAULU:

# Millaista on muistisairaan

## HYVÄ KOTIHOITO?

- ♥ **Kodinmakuista:** Muistisairaat toivovat voivansa elää mahdollisimman pitkään kotona tutussa ympäristössä niin, että tuki ja palvelut tuodaan kotiin.
- ♥ **Yksilöllistä:** Muistisairaan hyvä kotihoito lähtee sairastuneen yksilöllisistä tarpeista sairauden vaihe ja muut tilannetekijät (perhe, ympäristö) huomioiden.
- ♥ **Arkista ohjausta:** Pidetään kiinni rutiineista ja niistä asioista, jotka sujuvat ja kuntouttavat, tuovat jatkuvuutta ja mielekkyyttä arkeen (esim. kotityöt yhdessä) ja linkittyvät elettyyn elämään. Turvataan ravinnon ja lääkeyksen saaminen.
- ♥ **Turvallista:** Hoitajat ovat mahdollisimman tuttuja ja samoja. Sovituista asioista pidetään kiinni.
- ♥ **Arvioivaa:** Muistisairaan tilannetta (tarpeita, tukea, hoitoa, lääkeyksä, kuntoutusta) seurataan ja huomioidaan muutosvaiheet.
- ♥ **Aitoa:** Kotihoito on ystävällistä ja luottamuksellista (= pitkä hoitosuhde) ihmisen kohtaamista. Muistisairas aistii teeskentelyn ja kiireen.
- ♥ **Kokonaisvaltaista ja kiireetöntä:** Muistisairas tarvitsee aikaa. On parempi, jos muistisairaan luona viipyy yksi työntekijä pidempään kuin monta eri ihmistä eri asian kanssa.
- ♥ **Yhteistyön tekemistä:** Yhteydenpito omaisten kanssa on erityisen tärkeää, jotta tieto kulkee ja omainen voi olla luottavaisella mielellä. Sovitaan läheisten ja muiden arkeen osallistuvien osapuolten rooleista ja työnjaosta. Tiedonkulku työntekijöiden välillä tulee myös varmistaa.
- ♥ **Omaisia ja läheisiä tukevaa:** Huomioidaan muistisairaan läheisten/omaishoitajan mielipiteet, fyysinen ja henkinen hyvinvointi sekä tuenttarpeet.

Yksimieliset vastaukset on koottu Keski-Suomessa muistisairaiden ja heidän läheisilleen tehdyn kyselyn pohjalta.